

8 Febbraio 2026



5ª DOMENICA del T.O.

*“Siate luce del mondo
e sale della terra”*

Nel vangelo di questa Quinta Domenica del Tempo Ordinario, a continuazione di quel testo *“programmatico”* che sono le *“Beatitudini”*, Gesù sollecita i suoi ad essere ciò che la luce e il sale sono per l’esistenza umana: elementi indispensabili e che fanno la differenza!

Una vita senza luce è incolore e desolante. Così come una vita insipida è sprecata e deprimente.

Dio vuole darci il gusto di vivere! Anzi, di più: ce ne fa dono lui stesso!

Ma non secondo i nostri metri di giudizio o le nostre aspettative materiali. Ci chiede di fidarci di Lui e di lasciarci guidare da Lui.

Solo così saremo *“luce”*, *“sale”* e *“fermento”*, strumenti poveri che, nelle mani di Dio, possono trasformarsi in efficaci segni della sua presenza.

PREGHIERA DEI FEDELI

Fratelli e sorelle, eleviamo la nostra supplica, perché nell'ascolto della Parola di Dio troviamo luce e sale per la nostra vita e possiamo così essere, a nostra volta, luce e sale per il mondo.

Preghiamo insieme e diciamo:

RENDICI LUCE E SALE, SIGNORE!

- 1.** Assisti con il tuo Spirito la santa Chiesa: donale di crescere nella fede e nella carità, e di irradiare il fuoco d'amore che il tuo Figlio unigenito è venuto a portare sulla terra. **Noi ti preghiamo.**
- 2.** Illumina le menti di coloro che guidano le sorti dei popoli, perché, superati interessi di parte e calcoli egoistici, si adoperino per promuovere condizioni di vita dignitose per tutti. **Noi ti preghiamo.**
- 3.** Conforta chi si trova nella disperazione e nell'angoscia: concedi loro di trovare pace nella tua volontà, forza e medicina nei sacramenti del tuo amore, consolazione e gioia nella carità dei fratelli. **Noi ti preghiamo.**
- 4.** Benedici e proteggi le famiglie della nostra Parrocchia: dona loro la grazia di una fede profonda e uno spirito di autentica orazione, umile e perseverante. **Noi ti preghiamo.**

C. - O Padre, accogli le nostre suppliche e purifica il nostro cuore, perché si rinnovi in noi la gioia e il desiderio di essere nel mondo luce e sale. Per Cristo nostro Signore. // Amen.